

***La brutalité de ma lésion médullaire a créé un décalage immédiat
entre mon état clinique et ma capacité à me projeter***



Une lésion médullaire, ce n'est pas seulement une atteinte neurologique, c'est une rupture de vie !

Le discours médical a structuré très vite la représentation que je pouvais me faire de mon avenir fonctionnel



Tant que je ne voyais pas de futur possible, je faisais de la rééducation sans projet.

Certaines expériences ont un impact fonctionnel modeste mais un impact majeur sur mon adhésion thérapeutique



L'exosquelette ne m'a pas fait marcher seule, mais il m'a donné envie de me battre.

*L'activité physique adaptée participe à ma reconstruction identitaire
autant qu'à ma condition physique*



L'éducation thérapeutique fonctionne quand elle est incarnée.

Le retour à domicile, une phase à haut risque de désengagement fonctionnel



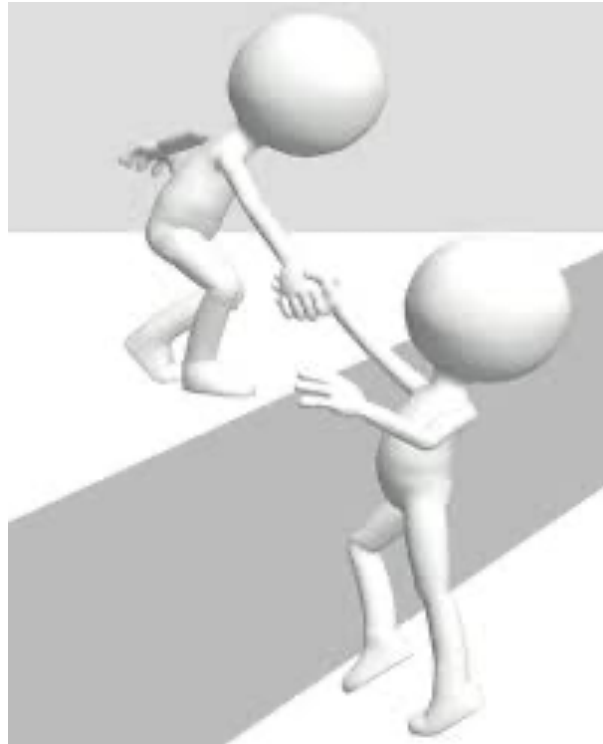
C'est après la sortie du centre que j'ai eu le plus besoin de vous.

Comprendre que, malgré la lésion médullaire, de nombreuses activités restent possibles



Le sport adapté ne m'a pas seulement musclée, il m'a rendue à nouveau actrice de ma vie.

La possibilité de revenir vers l'équipe me sécurise et favorise mon évolution à long terme



Revenir au centre, c'est se rappeler qu'on n'est pas seul face au handicap.

La relation avec le médecin est un déterminant fonctionnel à part entière



Je n'avais pas besoin qu'on me promette une récupération, mais qu'on croie avec moi en une vie possible.